



Reglement Special Olympics Belgium

Aanpassingen Judo 2013 vs 2019

Januari 2019

Special Olympics
Belgium





INHOUDSTAFEL

HOOFDSTUK 1: INDELING	3
Artikel 1: Geslacht	3
Artikel 2: Leeftijd	3
Artikel 3: Gewicht	3
Artikel 4: Bekwaamheidsniveau	3
HOOFDSTUK 2: WEDSTRIJDREGLEMENT	5
Artikel 1: Verboden technieken	6
Artikel 2: Sancties	6
HOOFDSTUK 3: SCORETABEL	7
HOOFDSTUK 4: WEDSTRIJDVELD, OFFICIALS EN UITRUSTING	7
Artikel 1: De wedstrijd	7
Artikel 2: Officials	7
Artikel 3: Uitrusting	8

Dit officieel Special Olympics Judo reglement is van toepassing op alle Special Olympics Judo wedstrijden in België. Dit reglement werd opgesteld door Special Olympics Inc. en door Special Olympics Belgium in het Nederlands bewerkt. De inhoud van deze pagina's mag worden vermenigvuldigd en gekopieerd mits uitdrukkelijke vermelding van de bron, nl. het logo en de benaming van Special Olympics Belgium.
Het logo is beschikbaar op aanvraag: info@specialolympics.be.





Het officiële wedstrijdreglement voor de Nationale Special Olympics Spelen zal geldig zijn voor alle Special Olympics Belgium Judowedstrijden. Deze reglementen zijn gebaseerd op diegene die gebruikt worden door de Internationale Judo Federatie (IJF). Deze reglementen worden steeds gebruikt, behalve wanneer zij niet in overeenstemming zijn met de officiële Special Olympic reglementen. In dat geval zullen de voor het judo aangepaste reglementen van de Special Olympics van toepassing zijn.

Atleten met het syndroom van Down waarbij de Atlanto-axial instabiliteit vastgesteld werd, mogen niet deelnemen aan de judowedstrijden

HOOFDSTUK 1: INDELING

Bovenop de indeling volgens geslacht, leeftijd en kunnen, zullen de deelnemers ook ingedeeld worden volgens gewichtsklasse. Alle atleten zullen eerst ingedeeld worden in groepen gebaseerd op verstrekte gegevens op het inschrijvingsformulier. Voor een homogene opmaak van de series zal de eerste dag van de Spelen het opgegeven gewicht gecontroleerd worden en elke atleet zal aan skills deelnemen om het niveau te controleren

Artikel 1: Geslacht

Man of vrouw

Artikel 2: Leeftijd

- Van 8 tot en met 11 jaar
- Van 12 tot en met 15 jaar
- Van 16 tot en met 21 jaar
- Van 22 tot en met 29 jaar
- Vanaf 30 jaar en ouder.

Artikel 3: Gewicht

Het gewichtsverschil binnen éénzelfde reeks zal nooit groter zijn dan 10 procent van het lichaamsgewicht.

Artikel 4: Bekwaamheidsniveau

De coaches dienen hun atleten in te schrijven in één van de 5 bekwaamheidsniveaus. Deze 5 niveaus worden gevormd door de vergelijking van het technisch niveau van de judoka met een reguliere wedstrijd gerichte judoka (niveau 1) of een reguliere recreatieve judoka (niveaus 2-5).

Door het grote niveauverschil binnen niveau 1 en 2 krijgt niveau 1 een nieuwe uitleg. Uit oogpunt van veiligheid mag een judoka van niveau 1 enkel uitkomen tegen een andere judoka van niveau 1. Uitzondering: een wedstrijdleiding kan in overleg met de desbetreffende coach besluiten om een judoka van niveau 2 uit te laten komen in een poule van niveau 1. De veiligheid staat echter altijd voorop.





Definitie recreatieve en reguliere wedstrijd judoka

Een recreatieve judoka is een reguliere judoka die 1 á 2 keer in de week voor recreatieve of educatieve doeleinden aan de training deelneemt, maar niet aan competitie deelneemt.

Een reguliere wedstrijd judoka is een judoka die meerdere malen per week traint en veelvuldig aan judotoernooien deelneemt.

- **Niveau 1 (Gevorderde +)**

Een niveau-1 judoka kan zeker Shiai maken met een reguliere wedstrijd judoka. Deze judoka is zeer snel en krachtig en heeft een instinctief, uitstekend reactievermogen. Hij heeft een sterk judogevoel met een goed strategisch inzicht. Deze judoka heeft een dermate minimale mentale/fysieke beperking.

- **Niveau 2 (Gevorderde -)**

Een niveau-2 judoka kan Randori maken met een recreatieve judoka. Deze judoka is snel/krachtig en hij heeft een goed reactievermogen maar is meestal iets te laat met reageren. Hij heeft een goed judogevoel, maar vaak geen strategie.

- **Niveau 3 (Ingewijde)**

Een niveau-3 judoka kan speels Randori maken met een recreatieve judoka. Deze judoka is redelijk snel/krachtig en heeft een redelijk reactievermogen maar is vrijwel altijd te laat met reageren. Bij deze judoka zie je vaak dat de strategie in het herhalen van dezelfde worp ligt. Hij heeft een redelijk judogevoel.

- **Niveau 4 (Beginner +)**

Een niveau-4 judoka kan speels stoeien met een andere judoka van hetzelfde niveau. Hij heeft een slecht reactievermogen. Het enige judogevoel bestaat uit het naar de grond brengen en het aanleggen van een houdgreep. Hij heeft een matig tot zwak judogevoel.

- **Niveau 5 (Beginner -)**

Een niveau-5 judoka kan onder begeleiding speels stoeien met een andere judoka van hetzelfde niveau. Deze judoka is erg passief of reageert heel traag. Hij moet constant gestimuleerd worden om actie te ondernemen. Ligt hij eenmaal in een houdgreep dan laat de reactie om zich te bevrijden lang op zich wachten. Deze judoka heeft praktisch geen judogevoel.

Tijdens de 1ste dag van de Nationale Spelen wordt het opgegeven bekwaamheidsniveau getest tijdens een Randori. Alsook zal het opgegeven gewicht gecontroleerd worden. Daarna zullen de atleten in de categorie ingedeeld worden waarin ze zullen aantreden in de finale





HOOFDSTUK 2: WEDSTRIJDREGLEMENT

1. In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, maar waarbij de scheidsrechter van mening is dat de veiligheid van een of van beide deelnemers in het gedrang komt, zal de scheidsrechter de wedstrijd onmiddellijk stoppen of onderbreken en die maatregelen treffen die hij nodig acht. Hij heeft het recht hierbij bestraffend op te treden, daarbij de intentie van de handeling in acht nemende.
2. De wedstrijdduur wordt bepaald op:
 - Niveau 4 en 5: 2 minuten;
 - Niveau 1 tot 3: 3 minuten.

Er zal geen golden score zijn. De scheidsrechter zal op Hantei beslissen (= scheidsrechterbeslissing).
3. Wanneer de atleet hulp nodig heeft om zijn plaats op de tatami in te nemen, mogen de coach en zo nodig een (hulp)scheidsrechter hem hierbij helpen.
4. Bij de inschrijving dient er op het inschrijvingsformulier vermeld te worden of de atleet zal deelnemen in 'Tachi-Waza (staande aanvang) of 'Ne-Waza' (knielende of zittende aanvang).
5. Er zijn vier posities, afhankelijk van de handicap van de deelnemer, in 'Ne-Waza' van waaruit de atleten kunnen aanvangen:
 - Vanuit geknielde positie,
 - Naast elkaar zittend, beide met de handen in basis 'Kumi-Kata' positie en de benen vooruit gestrekt.
 - "Rug aan rug"
 - Liggend op de rug naast elkaar.
6. Indien een deelnemer vanwege zijn handicap in 'Ne-Waza' de wedstrijd moet aanvangen, dient de andere deelnemer zich aan te passen en vindt de wedstrijd plaats in 'Ne-Waza'.
7. Wanneer de scheidsrechter, om veiligheidsredenen, niet akkoord is om de wedstrijd aan te vangen in 'Tachi-Waza', kan hij steeds beslissen om aan te vangen in 'Ne-Waza' of om over te gaan van 'Tachi-Waza' naar 'Ne-Waza'. De atleet en de coach dienen deze beslissing van de scheidsrechter te aanvaarden.
8. Een wedstrijd die begonnen is in 'Ne-Waza', dient uitsluitend in 'Ne-Waza' te worden voortgezet.
9. Tijdens de wedstrijd is het verboden de tegenstrever achterover te duwen.
10. Zowel bij 'Tachi-Waza' als bij 'Ne-Waza' ziet de scheidsrechter erop toe dat de nek niet zodanig wordt omklemd dat blessuregevaar ontstaat.





Artikel 1: Verboden technieken

Behoudens de verboden handelingen, zoals vermeld in het Judo wedstrijdreglement, is eveneens verboden:

In Tachi-Waza:

1. Uitvoering van alle vormen van:
 - a. Sutemi-Waza;
 - b. Kansetsu-Waza;
 - c. Shime-Waza;
 - d. Sankaku-Waza;
 - e. Werptechnieken uitgevoerd op één of twee knieën.
2. Het, na een goed uitgevoerde techniek, op de andere judoka vallen.
3. Het onder druk zetten van hoofd, nek en hals van de tegenstander
4. Het maken van Kumi-Kata om het hoofd of in de nek van de tegenstander. Bij pakking over de schouder of sleutelbeen mag de hand niet verder dan de middellijn van de rug geplaatst worden.

In Ne-Waza:

1. In Ne-Waza mogen het hoofd en de nek van Uke niet onder druk gezet worden. In Osae-Komi situaties waarbij Tori de Kesa-positie aanneemt, mag Tori geen hand of arm onder het hoofd en de nek van Uke plaatsen.
2. De tegenstander achterover duwen wanneer deze op de knieën zit.
3. Het onmiddellijk na Hajime volledig verbreken van de Kumi-Kata in wedstrijden met een aangepaste startpositie.
4. In wedstrijden die in Ne-Waza zijn begonnen: het gebruik van een been als steunpunt door de knie omhoog te zetten, wanneer bij de start van de wedstrijd bepaald door de scheidsrechter, is niet toegestaan.

Artikel 2: Sancties

- Bij een verboden handeling geeft de scheidsrechter een waarschuwing en zal hij de atleet uitleggen om welke verboden handeling het gaat. Wanneer de atleet blijft volhouden, zullen de gewone judobestrafningen gegeven worden (zoals vastgelegd in de reglementen van de Internationale Judo Federatie (IJF). Bij herhaling kan de scheidsrechter de atleet mogelijk diskwalificeren.)
- Wanneer een deelnemer gekwetst raakt en hij de wedstrijd niet kan verderzetten, als gevolg van een verboden handeling van de tegenstrever dan wordt de geblesseerde deelnemer als winnaar aangewezen.

Niemand buiten de deelnemers en de scheidsrechters is toegelaten op de tatami, zonder toelating van de scheidsrechter.





HOOFDSTUK 3: SCORETABEL

Naam	Punten	Aantal seconden houdgreep
Ippon	10	20 seconden
Waza - Ari	3	Vanaf 10 seconden tot 19 seconden
Shido	1 (tegenstander)	STRAF

HOOFDSTUK 4: WEDSTRIJDVELD, OFFICIALS EN UITRUSTING

Artikel 1: Wedstrijdveld

- Het wedstrijdveld bedraagt minstens 6 meter op 6 meter.
- De veiligheidszone rondom het wedstrijdveld bedraagt 2 m. Tussen 2 matten bedraagt de veiligheidszone 3 m.

Artikel 2: Officials

Niveau 1: Bij iedere wedstrijd dienen er steeds 4 officials te zijn:

- 3 officiële scheidsrechters
- 1 officiële tijdopnemer
- Optioneel: 1 persoon die de wedstrijd noteert (vrijwilliger v/d organisatie)

Niveau 2 tot 5: Bij iedere wedstrijd dienen er steeds 2 officials te zijn:

- 1 officiële scheidsrechter
- 1 officiële tijdopnemer
- Optioneel: 1 persoon die de wedstrijd noteert (vrijwilliger v/d organisatie)





Artikel 3: Uitrusting per wedstrijdmat

- a) **Tatami's: reglementaire matten voor de wedstrijd- en veiligheidszones.**
- b) 1 scorebord.
- c) 2 competitie tijds klokken.
- d) 1 competitietafel en drie stoelen.
- e) 2 stoelen voor de hoekscheidsrechters.
- f) 1 rode en 1 witte gordel voor de deelnemers.
- g) 1 bean bag om het einde van de wedstrijd aan te geven.
- h) Er zal aan beide zijden van de tafel een stoel staan voor de respectievelijke coaches.
- i) De uitrusting zal zijn zoals de Internationale Judo Federatie voorschrijft.
- j) De internationale Judo-reglementen betreffende hygiëne worden toegepast tijdens de Nationale Spelen.

GEEN ENKELE WEDSTRIJD ZAL PLAATSHEBBEN ZONDER DEZE MINIMUM VEREISTEN

