



Reglement Special Olympics Belgium

# Wielrennen

*Juni 2018*



## Inhoudstafel

A . Wedstrijden	3
B . Parcours	3
Weg	3
Tijdrit	4
C . Uitrusting	4
D . Wedstrijdreglement	5
Divisioning	5
Algemene regels	6
E . Unified wedstrijden	7





## A . Wedstrijden

1. 500m tijdrít driewieler (M/F)
2. 1km tijdrít driewieler (M/F)
3. 500m tijdrít (M/F)
4. 1km tijdrít (M/F)
5. 3km wegrít (M/F)
6. 5km wegrít (M/F)
7. 7km wegrít (M/F)
8. 10km wegrít (F)
9. 15km wegrít (M)

## B . Parcours

### Weg:

1. Het parcours is best een lus van 4250m **2500m** lang, graag met een lus van 500m voor de kortere afstanden (indien mogelijk). De afstand mag bij benadering zijn, voor wedstrijden. De weg moet ongeveer een 7m breed zijn, zeker aan start/aankomst.
2. Het parcours moet berijdbaar zijn voor zowel de snelste als de traagste renners. Bochten van 180° zijn te vermijden en liefst wedstrijden waar je altijd de renners in het zicht hebt.
3. De weg moet in goede staat zijn, vrij van putten en het wegdek mag niet bestaan uit grind of aarde. Belangrijk is dat grind, kiezels en aarde voor de wedstrijden van de baan geveegd moeten worden. Rioolputten moeten afgedekt worden door een rubberplaat als ze gevaarlijk lijken. Bomen en lantarenpalen langs bochten dienen afgedekt te worden voor de veiligheid.
4. De wedstrijdloop wordt best volledig afgesloten voor het verkeer.
5. Een verzamelplaats ("Staging Area") is te voorzien voor atleten. Deze geeft hen de mogelijkheid om samen te komen en doet dienst als traject naar de start. Deze plaats bevindt zich niet op het parcours, om de veiligheid van de renners die hun wedstrijd aan het rijden zijn te waarborgen.
6. Fietsherstelplaatsen zijn best in de buurt van het parcours, met bij voorkeur een herstelpunt dicht bij de start/finish.
7. De startlijn kan verplaatst worden, naargelang de afstand van de race. Om een veilige start te waarborgen, dient de breedte van de start minimum 7m zijn. Tussen de startlijn en de eerste bocht van het parcours is best minimum 100m rechte weg.
8. Parcours signalisatie: de start/aankomstboog geeft de start- en finishlijn weer. Een witte vlag geeft het punt 200m voor de finish aan.





9. De finishlijn moet dezelfde zijn voor alle wedstrijden.  
De finish zou minstens 8m breed moeten zijn en om veiligheidsredenen voorzien van nadar om te voorkomen dat toeschouwers op het parcours komen. De laatste 100m schuine, specifieke veiligheidsnadar zonder uitstekende pootjes. Dit om de veiligheid (cfr valpartijen) zowel voor renners als publiek te vrijwaren.  
De finishlijn zou de gehele breedte van parcours moeten behelzen.  
De laatste 200m zouden best vrij zijn van bochten.  
Er zou minstens 75m rechte baan moeten zijn achter de finish zodat de atleten kunnen vertragen zonder moeilijkheden.

#### Tijdrit:

1. Het parcours voor een tijdrit kan ingekort worden tot 500m als het aantal starters beperkt is en de startende renners de op het parcours aanwezige renners niet hinderen. Als de omloop lusvormig is, is de eerste bocht minimum 100m na de start. De weg moet breed genoeg zijn om renners toe te laten elkaar voorbij te steken met zeker 1m tussen hen op het moment van kruisen (4m of meer is aanbevolen). Het tijdritparcours mag van punt A naar punt B lopen, met een afzonderlijk start- en finishlijn. De finishlijn moet dezelfde zijn voor alle afstanden, de startlocatie varieert naargelang de afstand.
2. Het baanoppervlak moet in goede staat zijn, vrij van putten en steenslag.
3. Het tijdritparcours wordt best afgesloten van elke vorm van verkeer.
4. Fietsherstelplaatsen zijn best in de buurt van het parcours.

## C . Uitrusting

1. Atleten, unified sportpartners en coaches zijn verplicht een fietshelm te dragen tijdens training en competitie. De fietshelmen moeten voldoen aan de veiligheidsnormen bepaald door de ~~KBWB~~ Belgian Cycling.
2. Fietskledij van de atleten: enkel kledij zonder reclame is toegelaten.
3. Alle fietsen moeten voldoen aan de veiligheidsnormen opgelegd door de ~~KBWB~~ Belgian Cycling. Fietsen die niet voldoen aan de veiligheidsnormen kunnen geweigerd worden door de organisatie van de wielervedstrijd en kunnen aanleiding geven tot het uitsluiten van de atleet van deelname aan de wedstrijd.
4. Fietsen moet twee werkende remmen hebben. Een fiets met handgrepen met voorarmondersteuning mag enkel gebruikt worden in tijdritten. De handgrepen moeten stevig en veilig vastgemaakt worden om het sturen niet te hinderen. De fietsen kunnen gecontroleerd worden om zeker te zijn dat de fiets veilig is en aan de normen voldoet. Het is de verantwoordelijkheid van de coach om te verzekeren dat de fiets van de atleet veilig is en voldoet aan de voorschriften.





5. Erkende medische hulpverlening, zoals het Rode Kruis, moet zich op de "venue" bevinden tijdens de wedstrijden en de organisator moet toegang hebben tot de noodcommunicatielijn. Een medische interventiewagen op de venue is aanbevolen.
6. Bij wegritten kan er een wagen, motorfiets of wielrenner van de organisatie aan de kop van de wedstrijden rijden en houdt daarbij een veilige afstand van de eerste renner.
7. De laatste renner in een wegrit of tijdrif, kan gevolgd worden door een wagen, motorfiets of wielrenner van de organisatie.
8. Renners die met mechanische problemen kampen, mogen zelf, indien nodig, een deel van de fiets of de volledige fiets wisselen om de wedstrijd te kunnen beëindigen. Een renner die tijdens de wedstrijd terug op de fiets kruipt na een crash en/of een platte band mag 10m voortgeduwd worden. In geval van een crash, platte band en/of mechanische problemen mag de renner met de fiets aan de hand naar de finish lopen, mits hij op het parcours blijft.
9. Renners moeten altijd ten minste één hand op het stuur houden tijdens de wedstrijd, zelfs bij de aankomst.
10. Het gebruik van elke vorm van radio is verboden. Geen enkele renner mag enige vorm van radioverbinding voor communicatie met andere renners of coaches dragen tijdens de wedstrijd.
11. Gebruik van enig type hoofdtelefoons is verboden tijdens wedstrijden of training. Renners met medisch erkende beperking van het gehoor mogen gebruik maken van hoorimplantaten of hoorapparaten.
12. Elke vorm van aerodynamische uitrusting, zoals aerodynamische helm, gesloten wielen, tijdrifpakken, etc. mogen mits goedkeuring gebruikt worden. In dat geval moet deze aerodynamische uitrusting ook gebruikt worden tijdens de "divisioning" als de atleet de toelating heeft gekregen deze middelen te dragen/gebruiken tijdens de finales.

## D . Wedstrijdreglement

1. **Divisioning:**
  - a. Special Olympics wielervedstrijden staan open voor atleten van alle niveaus. Renners worden ingedeeld op basis van hun doorgegeven tijd en/of divisioning wedstrijden.
  - b. Een divisioning wegrit wedstrijd zal als basis dienen om capaciteit van de renner te bepalen en als gevolg ook voor het bepalen van een gepaste indeling voor finale wedstrijden. De tijd gereden in divisioning wedstrijd mag maximaal 15% verschillen van deze in finale wedstrijden, anders volgt een diskwalificatie. De snelste tijd, gereden tijdens divisioning en/of finale wedstrijd zal als basis dienen voor de volgende finale wedstrijd. Er zal indien nodig rekening gehouden worden met weersomstandigheden en mechanische problemen.
    - 1) 5km wegrit als divisioning voor 5km, 7km, 10km en 15km wegrit.







- 2) 3km wegrit als divisioning voor 3km wegrit
- 3) Als een atleet zowel aan de 5km (en meer) en 3km wegrit deelneemt, zal de atleet op basis van 5km wegrit ingedeeld.
- c. Een divisioning tijdrit wedstrijd zal als basis dienen om capaciteit van de renner te bepalen en als gevolg ook voor het bepalen van een gepaste indeling voor finale wedstrijden. De tijd gereden in divisioning wedstrijd mag maximaal 15% verschillen van deze in finale wedstrijden, anders volgt een diskwalificatie. De snelste tijd, gereden tijdens divisioning en/of finale wedstrijd zal als basis dienen voor de volgende finale wedstrijd. Er zal indien nodig rekening gehouden worden met weersomstandigheden.
  - 1) 1km tijdrit als divisioning voor 500m en 1km tijdrit.
  - 2) 500m tijdrit driewieler als divisioning voor 500m en 1km tijdrit driewieler.
- d. Renners die zowel de tijdrit als de wegrit rijden, zullen deelnemen aan divisioning wedstrijden voor zowel tijd- als wegrit.

## 2. Algemene regels

- a. Een tijdrit is een wedstrijd waarbij individueel tegen de tijd gereden wordt.
  - 1) Renners starten met een interval van 30seconden of 1minuut voor alle tijdritten.
  - 2) Het startsignaal wordt gegeven met het aftellen naar de starttijd toe op een hoorbare en/of zichtbare wijze voor iedere renner. De melding van de resterende tijd tot de start zal met verschillende intervallen aangegeven worden. (15 seconden, 10 seconden, 5,4,3,2,1, GO!)
  - 3) Voor renners met medisch erkende hoorproblemen zal de start van de tijdrit door middel van visuele tekens aangeduid worden.
  - 4) De renner zal starten uit stilstaande positie. De renner mag vastgehouden worden en daarna losgelaten zonder geduwd te worden door de persoon die hem vasthoudt. Dezelfde persoon neemt deze taak op zich voor elke renner uit de reeks die dit vraagt.
  - 5) Met goedkeuring van het organiserend comité, kan en mag de startorde van de tijdrit aangepast worden van snelste naar traagste renner of van traagste naar snelste renner, afhankelijk van factoren als parcours, capaciteit van de renners of elke andere reden die een impact kan hebben op de veiligheid van de wedstrijd.
  - 6) Gebruik van een aangepaste tijdritfiets of materiaal is enkel toegestaan in tijdrit wedstrijden. Dezelfde uitrusting moet gebruikt worden voor divisioning als voor finale wedstrijden.
- b. Een wegrit is een wedstrijd waar met meerdere renners tegelijk gestart wordt.
  - 1) Voor alle finale wegritten eindigen de wedstrijden in dezelfde ronde als de winnaar, behalve als beslist wordt om de wedstrijd te laten verderlopen omdat er een te groot verschil in snelheid is tussen de renners op het parcours. Als dit gebeurt, zal de scheidsrechter advies vragen aan de Technische Commissie en Manager Cycling.





- c. Coaches of ander leden van clubs mogen de wedstrijd niet volgen met de fiets of eender welk vervoersmiddel. Dit kan enkel als er toelating gegeven is door het organiserend comité of de hoofdofficiaal. Coaches mogen coachen vanaf de zijkant van het parcours, zonder het parcours te betreden.
3. De start wordt aangegeven door middel van pistool of fluitsignaal. Voor de renners met een hoorapparaat of hoorimplantaat zal een visueel sein (vlag of arm neerlaten) de start aangeven.
4. De finish is bepaald door de plaats of volgorde van het overschrijden van de aankomstlijn.
5. Als het parcours het toelaat, mag er eventueel meer dan 1 divisie tegelijk rijden op het parcours. De reeksen zullen starten met een interval van 1, 2 of 3 minuten.
  - a. De renners zullen hun rugnummers dragen volgens de instructies van de Manager Cycling of hoofdofficiaal.
  - b. De renners hebben de mogelijkheid om op te warmen en om het parcours te inspecteren voor de wedstrijden.
  - c. De wedstrijd wordt als beëindigd beschouwd wanneer het voorwiel de finishlijn overschrijdt.

## **E . Unified wedstrijden**

### **1. Wedstrijden/ afstanden**

- a. De wedstrijdorganisator/manager heeft het recht te bepalen welke afstand zal gereden worden.
- b. Tevens wordt in eerste instantie tijdrit aanbevolen. Wedstrijden van 2.5Km, 5Km als 10Km. Als de omstandigheden het toelaten, kan er eveneens een wegrit georganiseerd worden.
- c. Wedstrijden met ploegen van 2 renners, atleet en Unified partner, waarbij ze elk met hun eigen fiets rijden.
- d. Daarnaast kunnen er wedstrijden met tandems zijn, waarbij de partner de stuurman is en de atleet (visueel beperkte fietser) de stoker is.

### **2. Positie**

- e. Atleten en Unified partners blijven samen gedurende de volledige race.
- f. Ze mogen wisselen van positie tijdens de wedstrijd, zowel de atleet als de Unified partner mogen vooraan als achteraan rijden.

### **3. Uitrusting**

- g. Zelfde als paragraaf C (p 4).

### **4. Divisioning**

- h. Dezelfde regels als onder 'D.1. Divisioning'.
- i. Zowel tijdens de divisioning als tijdens de finale rijdt de atleet met dezelfde Unified partner.

### **5. Reglementen**

- j. Zelfde als bij tijdrit en/of wegrit.
- k. De tweede die aankomt bepaalt de tijd. Ze moeten wel samen aankomen.

