



Reglement Special Olympics Belgium

Motorische Activiteiten

September 2011

Special Olympics
Belgium





INHOUDSTAFEL

HOOFDSTUK 1: AFLOSSINGSPLOEGEN	3
HOOFDSTUK 2: 5 STANDEN	4

Dit officieel Special Olympics Motorische Activiteiten reglement is van toepassing op alle Special Olympics Activiteiten in functie van Motorische Activiteiten in België. Dit reglement werd opgesteld door Special Olympics Belgium. De inhoud van deze pagina's mag worden vermenigvuldigd en gekopieerd mits uitdrukkelijke vermelding van de bron, nl. het logo en de benaming van Special Olympics Belgium.
Het logo is beschikbaar op aanvraag: info@specialolympics.be.





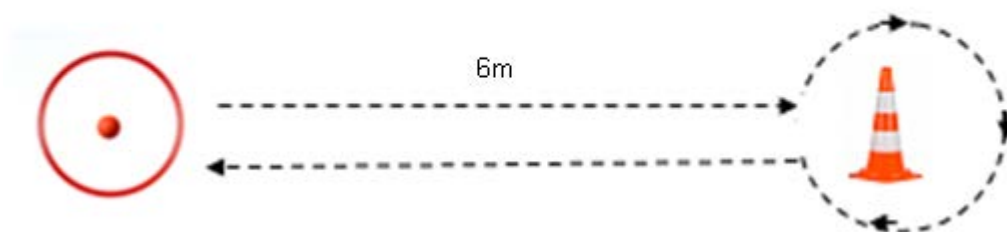
Alle atleten moeten zich in sportkledij aanmelden.

Ploegen worden door de organisator samengesteld, zodat deze hetzelfde aantal atleten telt. Atleten van éénzelfde club vormen, bij voorkeur, één ploeg. Atleten mogen begeleid of geholpen worden door hun trainer of door vrijwilligers.

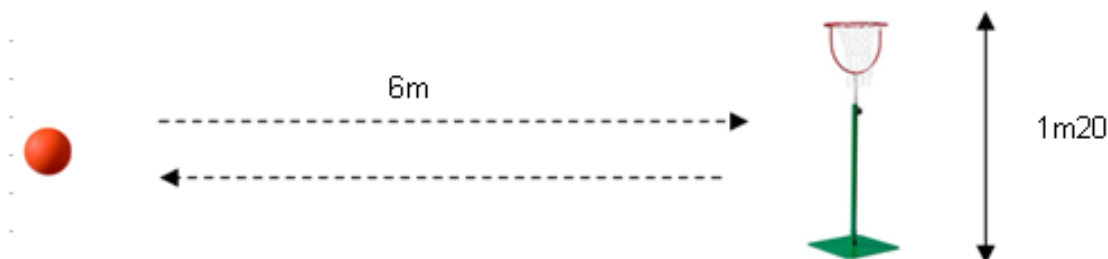
Het doel is deelname aan de proef, niet de snelheid.

HOOFDSTUK 1: AFLOSSINGSPROEVEN

1. Een hoepel bevindt zich aan het begin van de piste, de atleet neemt er de bal en gaat tot aan de kegel, loopt er rond en komt terug naar de start om de bal aan de volgende atleet door te geven.

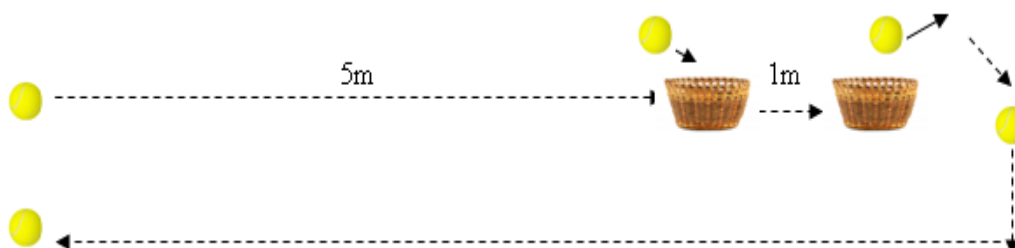


2. Aan het begin van de piste bevindt zich een bal en aan het einde een babybasket paneel (of een ander doel afhankelijk van het niveau van de handicap). De atleet neemt de bal, beweegt zich naar de korf en probeert de bal in het net te leggen (3 pogingen). Daarna komt hij terug naar de start en kan de volgende atleet beginnen. Hoogte korf babybasket: 1m20.

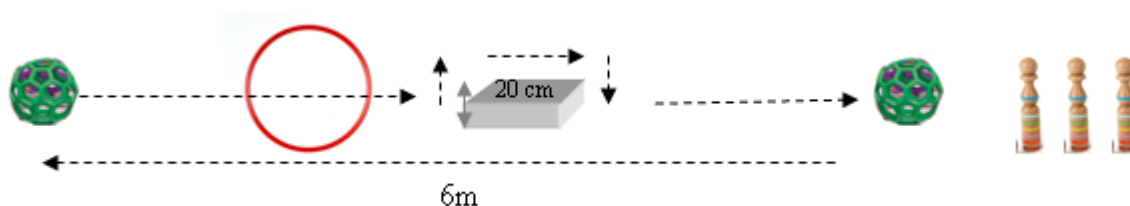




3. In de baan hangen er twee manden of emmers. De atleet start met een tennisbal in de hand, en legt de bal in de eerste mand neer, neemt er dan één uit de tweede mand en keert terug naar de start om deze aan de volgende atleet af te geven, enzovoort...



4. De atleet neemt een bal met de handvatten en legt twee hindernissen (1) een verticaal hoepel (2) een trap van 20cm af of loopt erlangs, om vervolgens de bal te werpen naar de kegels die zich aan het einde van de piste bevinden. Dan komt hij terug naar de start en kan de volgende atleet beginnen.



HOOFDSTUK 2: 5 STANDEN

Ieder deelnemer neemt minstens deel aan twee proeven:

1. Speerwerpen (met mousse speer).
2. Aangepaste bowling (in een goot).
3. Stand floorball (1 goal – 1 hindernis)
4. Touwtrekken (aangepast)
5. Dikke ballons (goal + hindernis)

