



Lijst van sporten met bijhorende prestaties en proeven

1. Alpijns Skiën

Een atleet mag enkel in 1 categorie deelnemen. Alle atleten geregistreerd voor het Alpijns Skiën mogen deelnemen aan maximum 2 proeven.

Categorie 1	Beginner Super G, Beginner Giant Slalom, Beginner Slalom
Categorie 2	Intermediate Super G, Intermediate Giant Slalom, Intermediate Slalom
Categorie 3	Advanced Super G, Advanced Giant Slalom, Advanced Slalom

2. Langlaufen

Een atleet mag enkel in 1 categorie deelnemen. Een atleet mag maximum aan 2 individuele proeven en 1 aflossing deelnemen. Atleten die deelnemen in categorie 2 en 3 mogen deelnemen aan 1 aflossing. Het is toegestaan om deel te nemen aan de aflossing met een team atleten samengesteld uit deelnemers van zowel categorie 2 als categorie 3.

Categorie 1	50m – klassieke techniek, 100m – klassieke techniek
Categorie 2	500m vrije techniek, 1km vrije techniek, 2,5km vrije techniek, 4x1km aflossing vrije techniek
Categorie 3	2,5km vrije techniek, 2,5 klassieke techniek, 5km vrije techniek, 7,5km vrije techniek, 10km vrije techniek, 4x1km aflossing vrije techniek

3. Snowboard

Alle atleten geregistreerd voor Snowboard mogen deelnemen aan maximum 2 proeven.

Categorie 1	Beginner Super Giant Slalom, Beginner Giant Slalom, Beginner Slalom
Categorie 2	Intermediate Super Giant Slalom, Intermediate Giant Slalom, Intermediate Slalom
Categorie 3	Advanced Super Giant Slalom, Advanced Giant Slalom, Advanced Slalom

Vzw Special Olympics Belgium asbl

Avenue Van der Meerschendaan 166b, 1150 Bruxelles/Brussel

Tel +32 2 779 93 13 Fax +32 2 779 98 73 www.specialolympics.be

E-mail : info@specialolympics.be BNP Paribas Fortis IBAN BE 92 2100 1301 4523

Created by the Joseph P. Kennedy, Jr. Foundation, Inc. for the Benefits of Persons with Intellectual Disabilities





4. Snowshoeing

Een atleet mag enkel in 1 categorie deelnemen. Een atleet mag maximum aan 2 individuele proeven en 1 aflossing deelnemen. Het is toegestaan om deel te nemen aan de aflossing met een team van 4 atleten samengesteld uit deelnemers van zowel categorie 2, 3 en 4.

Categorie 2 100m, 200m, 400m, 4x100m aflossing, 4x400m aflossing

Categorie 3 200m, 400m, 800m, 4x100m aflossing, 4x400m aflossing

Categorie 4 800m, 1600m, 5km, 4x100m aflossing, 4x400m aflossing