



Reglement Special Olympics Belgium

SNOWSHOENING



Special Olympics

Belgium

Be a fan.™

september 2011



INHOUDSTAFEL

PARAGRAAF A – OFFICIËLE PROEVEN	2
PARAGRAAF B – INFRASTRUCTUUR	2
PARAGRAAF C – UITRUSTING	3
PARAGRAAF D – PERSONEEL	3
PARAGRAAF E – WEDSTRIJDREGLEMENT	4



Snowshoeing

De Officiële Special Olympics Sportreglementen voor Snowshoeing zijn geldig voor alle Special Olympics wedstrijden. Special Olympics Inc. is de internationale instantie betreffende de reglementering van Snowshoeing.

PARAGRAAF A – OFFICIËLE PROEVEN

Onderstaande lijst zijn de officiële proeven die binnen Special Olympics worden aangeboden. De onderstaande onderdelen zijn bedoeld om wedstrijd mogelijkheden aan te bieden voor atleten van alle niveaus. Een programma mag zelf bepalen welke proeven zij aanbieden tijdens een evenement en, indien nodig, richtlijnen voor de organisatie van dit evenement hanteren. Coaches zijn verantwoordelijk voor het aanbieden van trainingen en om de juiste proeven te selecteren die bij de vaardigheden passen van de atleten en hun interesses.

1. 25 meter wedstrijd
2. 50 meter wedstrijd
3. 100 meter wedstrijd
4. 200 meter wedstrijd
5. 400 meter wedstrijd
6. 800 meter wedstrijd
7. 1600 meter wedstrijd
8. 5 kilometer wedstrijd
9. 10 kilometer wedstrijd
10. 4 x 100 meter aflossing
11. 4 x 400 meter aflossing
12. 4 x 100 meter Unified aflossing
13. 4 x 400 meter Unified aflossing

PARAGRAAF B - INFRASTRUCTUUR

1. De piste is een 400 meter doorlopende lus met een baanbreedte van minstens 1 meter. De 400 meter piste moet relatief vlak zijn. De baan moet zo geprepareerd zijn dat de condities op alle delen van de piste hetzelfde zijn. De competitierichting is in tegenwijzerszin. Een lange afstand wedstrijd zal een variëteit aan terrein en lussen vormen van 1600 meter en langer rond de wedstrijdzone.
2. Specifieke wedstrijdrichtlijnen :
 - a. 25, 50 en 100 meter wedstrijden worden gelopen op een recht stuk van de piste. Banen moeten gemarkeerd en afgebakend worden op de piste voor de 25, 50 en 100 meter wedstrijden. Deze banen moeten minimaal 1 meter breed zijn. Er wordt aangeraden dat ze 1,70 meter breed zouden zijn.
 - b. 200, 400 en 800 meter wedstrijden worden op de 400 m piste gelopen.
 - c. 1600 meter wedstrijd wordt gelopen over gevarieerd terrein en de 400 meter piste kan als start en finish gebruikt worden.



- d. 5 of 10 kilometer wedstrijd wordt gelopen in gevarieerd terrein in een spoor.
- e. 4 x 100 meter en de 4 x 400 meter aflossing worden gelopen over de 400 meter piste met respectievelijk 3 en 1 wisselzone(s). Elke zone zal 20 meter lang zijn en duidelijk gemarkeerd. De start van de zone zal het dichtst bij de startlijn liggen.

PARAGRAAF C – UITRUSTING

1. Het frame van de snowshoe zal niet kleiner zijn dan 20,32 cm x 63,5 cm (8 inches x 25 inches). Deze meting zal genomen worden van het langste punt van de snowshoe en op het breedste punt van de snowshoe. Deze meting zal tweedimensioneel gebeuren. De meting van het frame zal niet langs een gebogen lijn genomen worden. Deze metingen worden in twee rechte lijnen genomen, loodrecht op elkaar.
2. De teen- en hielklauwen geïnstalleerd door de fabriek zijn aanvaardbaar. De aanhechting van extra “spikes” in niet toegelaten.
3. De snowshoe bestaat uit een frame en banden of solide bekleding.
4. De voet moet vastgehecht worden door middel van een instaphechtingsstelsel aan de snowshoe.
5. Competitieschoeisel mag bestaan uit loopschoenen, wandelschoenen of sneeuwboten. Alle deelnemers zijn verplicht schoeisel te dragen.
6. Het gebruik van stokken is optioneel
7. Atleten dienen gedurende de hele competitie dezelfde stijl, merk, type en grootte van snowshoes en type kledij dragen.

PARAGRAAF D – PERSONEEL

1. Officials
 - a. Pisteverantwoordelijke
 - b. Wedstrijdleider
 - c. Startlijnjury
 - d. Assistent Startlijnjury
 - e. Finishlijnjury
 - f. Veldjury

NOTA: Technisch afgevaardigden of andere Officials mogen bijgevoegd worden voor grotere wedstrijden

2. Taken Officials
 - a. De pisteverantwoordelijke is verantwoordelijk voor het behouden van de correcte baandimensies en condities.
 - b. De wedstrijdleider controleert de competitie, verzekert dat de uitrusting legaal is en de wedstrijdspecificaties overeenkomen met de officiële regels.



- c. De startlijnjury geeft het startsignaal eenmaal de deelnemers klaarstaan. De startlijnjury beslist of een start correct of vals is.
- d. De assistent startlijnjury staat op tien (10) meter van de startlijn en stopt de atleten indien er een valse start is gegeven.
- e. De finishlijnjury registreert de tijden en de wedstrijdnummers van de deelnemers wanneer zij de finishlijn overschrijden.
- f. Veldjury krijgen posities langs het parcours aangewezen om de progressie van wedstrijd te controleren en om de naleving van de regel in paragraaf E.4.c en paragraaf E.4.d op te volgen.

PARAGRAAF E - WEDSTRIJDREGLEMENT

1. Alle snowshoes worden gemeten en nagekeken door een official voor elke competitie.
2. Deelnemers moeten het hun toegewezen nummer ten alle tijden zichtbaar voor de officials dragen.
3. De start
 - a. Bij de start van de wedstrijd moeten deelnemers de beide tippen van zijn/haar snowshoes achter de startlijn plaatsen, die onderscheiden wordt in de sneeuw met een kleur of een soort markering. Voor de start mag geen enkel deel van het lichaam of de kledij van een deelnemer in contact komen met de startlijn of de sneeuw erachter.
 - b. Alle steun, zoals blokken of gaten, die een atleet een voordeel geven bij de start zijn verboden.
 - c. Alle deelnemers in elke divisie vertrekken zij aan zij aan de startlijn op hetzelfde moment. Er zijn geen intervalstarten.
 - d. Deelnemers mogen de wedstrijd beginnen/het startgebied verlaten na het startcommando: 'Deelnemers klaar ... Go'.
 - e. Start commando is als volgt :
 - i. Verbaal: "Deelnemers klaar" (deelnemer houdt positie aan)
 - ii. Verbaal: "Go" of afvuren van een startpistool.
 - iii. Een bijkomende visuele startindicator (vlag) kan gebruikt worden om atleten met gehoorstoornissen te assisteren.
 - f. Het hazen van deelnemers is niet toegelaten. Hazen wordt gedefinieerd als samen verplaatsen, voor, juist achter of naast de deelnemer op minder dan drie meter afstand door personen die niet deelnemen aan dezelfde race, alsook het gebruik van van een tijdsmetend toestel om een atleet te informeren van hun wedstrijdtijd.
 - g. In de 25 meter, 50 meter en 100 meter wedstrijden dient elke deelnemer zich in de toegewezen baan te houden van start tot finish. De deelnemer wordt niet gediskwalificeerd wanneer hij of zij de baan verlaat op voorwaarde dat andere deelnemers niet worden gehinderd en de baanverlater er geen voordeel uit haalt.



- b. Een correcte wissel (tikken/aanraken) bestaat uit de aanraking van de hand van de aankomende deelnemer met om het even welk lichaamsdeel van de vertrekkende deelnemer. Kledij die de hand of het lichaam bedekt zal worden beschouwd als deel van het hand of het lichaam. Snowshoes worden niet als onderdeel van het lichaam beschouwd.
 - c. De tik/aanraking moet plaatsvinden in de aangeduide wisselzone.
 - d. Atleten moeten, voor en/of na het ontvangen van de tik/aanraking, steeds hun lijn of zones aanhouden, tot de richting bepaald is zodat geen obstructie bij andere atleten veroorzaakt wordt. Indien een atleet bewust een lid van een ander team hindert door het verlaten van zijn baan of richting, zal zijn of haar team gediskwalificeerd worden.
 - e. De atleten in de tweede, derde of vierde ronde van de aflossingsrace plaatsen zich onder begeleiding van een aangeduide official, in de wachtpositie in dezelfde volgorde (binnenzijde naar buitenzijde) waarin hun respectievelijke teamleden hun ronde voltooien
 - f. Unified aflossingsteams bestaan uit twee Special Olympics-atleten en twee Unified partners . De beslissing rond de volgorde van de deelnemers in de aflossing ligt bij de coach.
 - g. Een aflossingsteam moet uit vier deelnemers bestaan, elk team met minder dan vier deelnemers moet forfait geven.
7. Elke deelnemer moet één vierde van de afstand van de totale wedstrijd afleggen.
Diskwalificatie
- a. Een deelnemer of een aflossingsteam wordt gediskwalificeerd voor het volgende:
 - 1) Incorrect inhalen of een andere atleet hinderen, of op enige andere wijze met opzet een andere deelnemer storen.
 - 2) De inhaalbeweging van een andere deelnemer verhinderen
 - 3) Het aangeduide parcours verlaten
 - 4) Tweemaal een valse start maken
 - 5) Een foute wissel maken in de wisselzone bij aflossing
 - 6) Geen vooruitgang maken van minimum 20 meter binnen de twee minuten limiet
 - 7) Drie of meer meter vooruitgaan zonder dat beide snowshoes aan de voeten bevestigd zijn
 - 8) De aankomstlijn overschrijden zonder beide snowshoes aan te hebben
 - 9) Het ontvangen van fysieke ondersteuning op eender welk moment nadat de startlijn overschreden is om de wedstrijd te starten of voor hij/zij de finishlijn overschrijdt
 - 10) Het gebruik van incorrecte (niet toegestane) snowshoes
8. Protestprocedures
- a. Alle protesten moeten geschreven ingediend worden
 - b. Protesten aangaande de beslissing van een official worden niet in overweging genomen.